



DESCUBRA *Experiencias* EN MEDIO DE LA NATURALEZA

Relajación y Aventura



SAUNA



TURCO



MASAJES



EXCURSIÓN

SPA

El Refugio

EXPERIENCIAS DE *Relajación*



SAUNA



TURCO



MASAJES



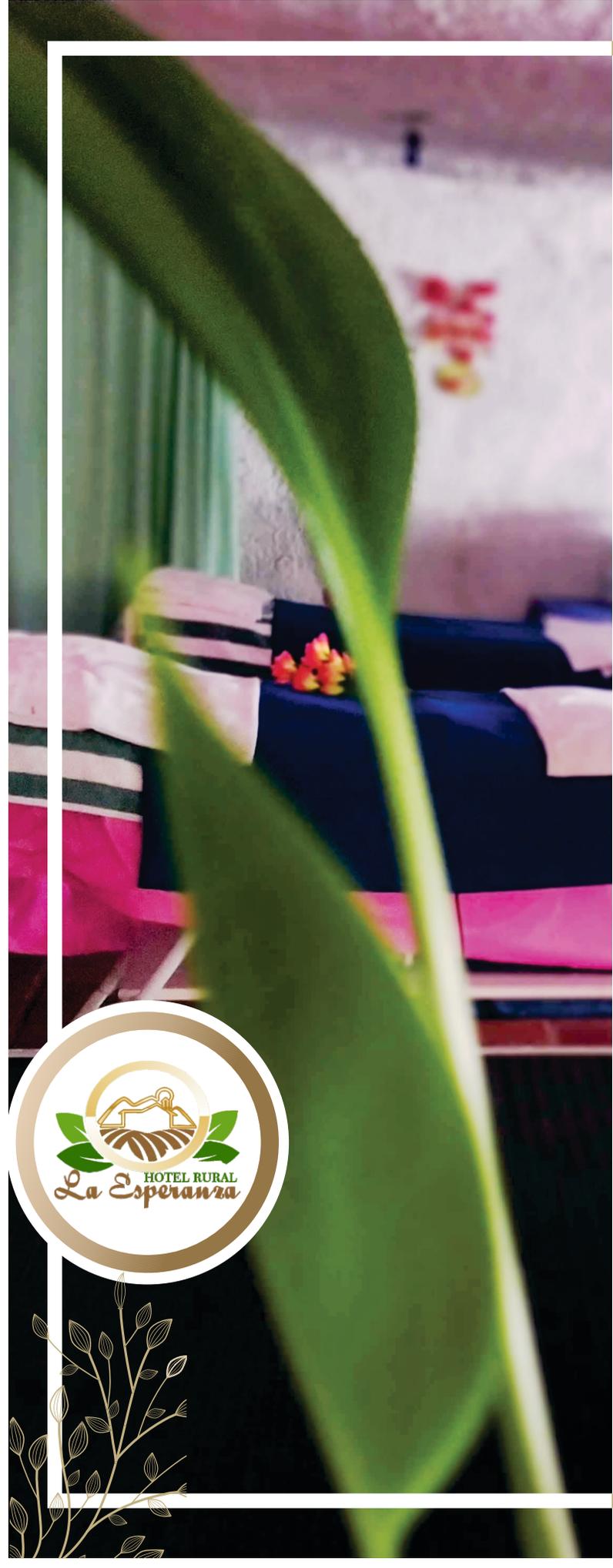
CONTACTOS

 320 2770011 / 301 3120994

  @hotelrurallaesperanza

www.hotelrurallaesperanza.com

Suesca - Cundinamarca



SPA El Refugio

Viva la oportunidad para renovar cuerpo, mente y espíritu en un ambiente saludable, inspirado en elementos terapéuticos y relajantes naturales donde encontrará una fuente de energía y salud.

¡Libérese del estrés y el cansancio!



EXPERIENCIAS DE *Relax*



SERVICIOS PERSONALIZADOS

Las reservas se deben programar con un mínimo de dos horas de anticipación, de acuerdo a la disponibilidad, para garantizar su privacidad en el spa durante el tiempo reservado.

SAUNA (AROMATERAPIA DE EUCALIPTO)

Descubra sus beneficios:

- Permite bajar de peso
- Abre los poros
- Cabello sedoso
- Elimina toxinas
- Relajante
- Dormirás mejor
- Alivia dolores
- Respirarás mejor
- Baja la presión arterial

Duración: 1 hora.

PREVIA
RESERVA



TURCO (BAÑO DE CALOR HÚMEDO)

Descubra sus beneficios:

- Favorece las vías respiratorias y el sistema bronquial.
- Relaja el sistema nervioso.
- Alisa y suaviza la piel.
- Elimina toxinas e impurezas estimulando la circulación sanguínea.
- Ayuda a retrasar el envejecimiento de la piel.

Duración: 1 hora.

PREVIA RESERVA



EXPERIENCIAS DE *Relax*



MASAJE DE ORQUÍDEA (RELAJACIÓN TOTAL)

Alivia la tensión y el estrés a través de una relajación muscular, la renovación de las células y la estimulación de la elasticidad de la piel.

Incluye:

- Masaje manual completo de pies a cabeza, boca arriba y boca abajo.
- Aparatología
- Maderoterapia
- Aromaterapia
- Musicoterapia

PREVIA
RESERVA

Duración: 45 minutos.



LUNA Y FUEGO ELIXIR DE CHOCOLATE

La **Chocolaterapia** afrodisíaca alivia dolores, favorece la relajación del cuerpo y la paz interior.

- Aromaterapia
- Exfoliación corporal
- Masaje capilar y facial
- Masaje relajante de pies a cabeza
- Hidratación con chocolate
- Kit vestido de baño desechable.

PREVIA
RESERVA

Duración: 2 horas.



EXPERIENCIAS DE *Montaña*



EXCURSIÓN ECOLÓGICA (SENDERISMO)

Recorrido por senderos ecológicos acompañados de un guía para explorar:

- Museo Mina de Carbón
- Ruta Muisca
- Túneles
- Reservas Naturales
- Granja Avegasuana

PREVIA
RESERVA

Duración Aproximada
2 horas



AVENTURA “SUBE A LA CIMA”

Senderismo ecológico de mayor exigencia física acompañados de un guía para explorar:

- Museo Mina de Carbón
- Bosque de Eucalypto
- Bosque de bromelias
- Mirador
- Cima del Letrero
- Túneles
- Granja Avegasuana

PREVIA
RESERVA

Duración Aproximada
4 horas.



VISITA LUGARES CULTURALES Y AMBIENTALES

En cualquiera de las excursiones podrás descubrir:

- Museo del Ayer (antigüedades)
- Museo Historia del Transporte
- Laboratorio Experimental
- Cultivos Organopónicos
- Húmedal del curi
- Prácticas Agroecológicas
- Zona de Camping
- Museo de Arte Erótico (Entrada de niños con supervisión)





EXPERIENCIAS DE *Montaña*



LA ESPERANZA DESDE EL CABALLO

Paseo a caballo acompañados de un guía para explorar:

- Establo Granja Avegasuana
- Paso al Túnel
- Vereda Guita
- Observación Rocas de Suesca
- Reservas Naturales

PREVIA
RESERVA

Duración Aproximada:
1 hora



VUELTA A CABALLO (PARA NIÑOS)

Paseo para niños menores de 10 años, junto a su representante acompañados de un guía para explorar:

- Zona de camping
- Granja Avegasuana

PREVIA
RESERVA

Duración Aproximada:
15 minutos



VISITA LUGARES CULTURALES Y AMBIENTALES

En cualquiera de las excursiones podrás descubrir:

- **Museo del Ayer** (antigüedades)
 - Laboratorio Experimental
 - **Cultivos** Organopónicos
 - Húmedal del curi
 - **Prácticas Agroecológicas**
- **Museo de Arte Erótico** (Entrada de niños con supervisión)





PLANES DE *Experiencias*

ELIJA LOS PAQUETES QUE PREFIERA EXPERIMENTAR

1

- PASEO A CABALLO
- SAUNA
- ALMUERZO

Valor por persona
RESERVA

2

- SAUNA
- EXCURSIÓN
ECOLÓGICA
- PASEO A CABALLO
- ALMUERZO

Valor por persona
RESERVA

3

- MASAJE DE ORQUIDEA
- SAUNA
- ALMUERZO
-

Valor por persona
RESERVA

PARA RESERVAR:

- 1.- Consulte la disponibilidad de los servicios personalizados con un mínimo de dos horas de anticipación.
- 2.- Elija el horario de su preferencia de acuerdo a la disponibilidad.
- 3.- Efectúe el pago anticipado en recepción.
- 4.- Recuerde llegar puntual a cada cita, con un mínimo de 10 minutos antes de la hora.
- 5.- Disfrute su experiencia, viva el momento, captúrelo y comparta ¡Etiquétenos!